

MEDIACIN

Nr 12/15 10 sept

Går det att spara pengar på läkemedel?

Efter en tid av sjunkande läkemedelskostnader ökar dessa på nytt. Fortfarande finns det områden där man genom att välja rätt läkemedel kan spara mycket pengar som t ex kan användas till de nya, dyrare läkemedlen.

Inhalatorer:

Patenten har fallit på många av de vanliga inhalationsläkemedlen vid astma/KOL, men det sker inget automatiskt utbyte mot generika på apotek eftersom inhalatorerna skiljer sig en del i användning.

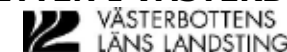
Det har förekommit en del prissänkningar men fortfarande är de rekommenderade **Bufomix och DuoResp Spiromax** betydligt mer prisvärda än motsvarigheten Symbicort/Symbicort forte

Ex	kr/dos
Bufomix Easyhaler 160/45	2,74
Symbicort Turbuhaler 160/45	3,78
Bufomix Easyhaler 320/9	4,96
Symbicort forte Turbuhaler 320/9	6,30

Om andelen Bufomix/DuoResp Spiromax kan öka till 30 % kan ca 2 miljoner kr sparas. Andelen har redan ökat från 2 % 2014 till 12 % vid halvårsskiftet i år.

MEDICINSKT MAGASIN UTGIVET AV LÄKEMEDELSKOMMITTÉN I VÄSTERBOTTEN

Utkommer varannan vecka. Sökväg: **vll.se** och **linda** /Vård /Läkemedel/



REDAKTION: Läkemedelskommitténs kansli
ANSVARIG UTGIVARE: Bertil Ekstedt
REDAKTÖR: Magdalena Pettersson 090-785 31 96
Nästa nummer utkommer torsdag 24 september med
calendariuppgifter för veckorna 40 och 41 2015

Bidrag ska vara redaktionen tillhanda senast måndag 21 september kl 12.00 till magdalena.pettersson@vll.se eller fax: 090-12 04 30 Postadress: Magdalena Pettersson, Läkemedelscentrum, NUS, 901 85 Umeå

Som alternativ till Spiriva vid KOL rekommenderar läkemedelskommittén Eklira Genuair (doseras x 2) eller Seebri Breezhaler (doseras x 1). Kostnaden för långtidsverkande antikolinerga inhalationer ligger på över 6 miljoner kr per år i Västerbotten. Kan den minska med 10 % sparas vi 0,6 miljoner.

	kr/dygn
Eklira Genuair	10,48
Seebri Breezhaler	10,48
Spiriva	12,77
Spiriva respimat	12,90

Pregabalin

Patentet på pregabalin (Lyrica) har nyligen gått ut och nya generika börjar bli tillgängliga. Precis som för gabapentin byts inte pregabalin ut på apoteken eftersom läkemedlet har en epilepsiindikation. Förskrivaren måste själv välja utbytespreparat. Landstingets kostnad har legat på drygt 6 miljoner kr de senaste åren. Om man räknar med att kostnaden kan minska med 10 % sparas 0,6 miljoner. I dagsläget finns två olika generika, men fler är på väg in

	kr/dos
Pregabalin Orion 75mg	4,18
Pregabalin Sandoz 75mg	4,17
Lyrica 75mg	7,90

Gabapentin

Olika gabapentingenerika kan skilja rätt så mycket i pris och i Västerbotten rekommenderar vi Gabapentin 1A Pharma/Sandoz. Det finns en besparingspotential på 0,6 miljoner kr om andelen av rekommenderat gabapentin kan öka från nuvarande 45 % till 85 %. Observera att inget utbyte får ske på apoteken, inte heller mellan olika generika.

	kr/dos
Gabapentin 1A Pharma 300mg	1,40
Gabapentin Actavis 300mg	2,53
Neurontin 300mg	2,67

Statiner

I Västerbotten behandlades över 26 000 patienter med statiner 2014. Knappt 1800 av dessa fick rosuvastatin (Crestor). Trots det relativt lilla antalet patienter var totalkostnaden för rosuvastatin högre (3,9 miljoner) än för samtliga övriga statiner tillsammans (3 miljoner). Crestor bör därför reserveras till noga utvalda patienter där ingen annan statin fungerar.

	kr/dos
Atorvastatin 20 mg	0,67
Crestor 10 mg	7,99

CALENDARIUM

MEDICORUM BOTNIAE OCCIDENTALIS

Calendarium tar upp t.ex. föreläsningar, kurser, disputationer och andra evenemang av medicinskt intresse i hela Västerbotten – bidrag mottages tacksamt!

När inte annat anges är platsen NUS

Cox-hämmare/NSAID

Coxiber har samma risk för njurpåverkan och försämring av hjärtsvikt som övriga COX-hämmare/NSAID, men har mindre problem med mag/tarmbiverkningar. Rekommendationen är att använda en traditionell COX-hämmare/NSAID tillsammans med omeprazol för magskydd.

Ex	kr/dygn
Naproxen 500 mg x 2+Omeprazol 20 mg x 1	3,14
Arcoxia 60 mg x 1	11,47

Insuliner

Insulindegludek (Tresiba) är bara kostnadseffektivt för patienter där andra insuliner, inklusive insulin glargin (Lantus) inte räcker till

	Pris/penna
Insulatard 5x3 ml	52
Lantus Solostar 5x3 ml	108
Levemir FlexPen	108
Tresiba 5x3 ml	163

Medel vid överaktiv blåsa

Generiskt tolterodin är betydligt mer kostnadseffektiv behandling än de övriga antikolinerga medlen vid överaktiv blåsa. Det är också viktigt att utvärdera effekten eftersom inte alla patienter blir hjälpta av behandlingen.

	kr/dygn
Tolterodin depot 4 mg	1,62
Vesicare 5 mg	8,80

Magdalena Pettersson
apotekare, Läkemedelscentrum

V 38

Umeå universitet 50 år

Jubileumsvecka 12-19 september med ett flertal arrangemang t ex:

Måndag 14 september

Vardagsrummet i Humanisthuset 9-14

En åldrande befolkning – samhällets största utmaning – Yngve Gustafson

Därför är det bra med diagnosen KOL – Karin Wadell
Fetmarelaterade sjukdomar: vår tids epidemi – Helena Edlund

Hur kan vi göra nya antibiotika – Åsa Gylfe

Tisdag 15 september

Vardagsrummet i Humanisthuset:

13.45 En medicinerad värld – ekologiska effekter av läkemedel i miljön – Tomas Brodin

Läs mer på 50.umu.se

Fredag 18 september 13.00 – 16.00

Gravida kvinnor och barnmorskor möts inte i kostrådgivning – studier inom svensk mödrhälsovård.

Disputation Anna Lena Wennberg

Betula By 6M

Inst. för folkhälsa och klinisk medicin

Ansökan om medel för utbildningar inom läkemedelsområdet

Välkomna med ansökan före **15 september**.
Mer information och ansökningsblankett finns på
Linda: Vård \Läkemedel\Utbildning

Bertil Ekstedt ordf. läkemedelskommittén och
sammankallande i bedömargruppen