

# MEDIACIN

Nr 16/20 22 okt

## Norrländska läkemedelsdagarna

*De fyra nordliga läkemedelskommittéerna anordnar för sjuttonde året Norrländska läkemedelsdagarna.*

Rådande omständigheter har gjort att vi valt att hålla år 2021:s version digital och komprimerad till en dag.

Föredragen ska, med aktuell evidensbaserad kunskap, besvara kritiska frågor av praktiskt värde för vården. Hur handlar vi rent praktiskt? Detta med hänsyn till resurser ute på "fältet" och andra både hårda och mjuka faktorer som en läkare ute i praktisk vård måste ta hänsyn till.

**Målgrupp:** Läkare, sjuksköterskor, farmaceuter

**Tid:** Tisdagen den 2 februari 2021

**Plats:** Distans. Länk skickas till dig som anmält dig

**Deltagaravgift:** Ingen deltagaravgift detta år

**Anmäl senast:** 26 januari

**Anmälan via länk** eller via QR-kod



## MEDICINSKT MAGASIN UTGIVET AV LÄKEMEDELSKOMMITTÉN I VÄSTERBOTTEN

Utkommer varannan vecka.

Sökväg: [regionvasterbotten.se](https://regionvasterbotten.se) Hälsa och Vård/Läkemedel/Behandlingsstöd och vårdriktlinjer/Läkemedel/För vårdpersonal/ samt **linda** /Vård/Läkemedel/



REDAKTION: Läkemedelskommitténs kansli  
ANSVARIG UTGIVARE: Bo Sundqvist  
REDAKTÖR: Therese Ahlepil 090-785 39 09  
Nästa nummer utkommer torsdag 5 nov med  
calendarieuppgifter för veckorna 46 och 47 2020

Bidrag ska vara redaktionen tillhanda senast måndag  
9 nov kl 12.00 till [therese.ahlepil@regionvasterbotten.se](mailto:therese.ahlepil@regionvasterbotten.se)  
Postadress: Therese Ahlepil, Läkemedelscentrum, NUS,  
901 85 Umeå

Program Tisdagen den 2 februari

### 09.00 Läkemedel och bilkörning

**Dorota Religa**, professor, överläkare Trafikmedicinsk Centrum, Stockholm

**Björn Johansson**, docent, läkare Trafikmedicinsk Centrum, Stockholm

*Moderator: Maria Lindström, ordf.*

*Läkemedelskommittén Region Västernorrland*

*Bensträckare*

### 09.45 Typ 2 diabetes - Behandla eller bota?

**Julia Otten**, överläkare, medicencentrum, Region Västerbotten

**Jenny Engvall**, leg dietist, Region Västerbotten

*Moderator: Bo Sundqvist, ordf. Läkemedelskommittén i Västerbotten*

*Bensträckare*

### 10.30 Långtidsbehandling med PPI. Indikationer och risker?

**Pontus Karling**, överläkare i medicinsk gastroenterologi, Region Västerbotten

*Moderator: Linda Grahn, ordf. Läkemedelskommittén Region Norrbotten*

11.10–12.20 Lunch

### 12.20 Smärta och läkemedel – Varför är utsättning så svårt?

**Åsa Kadowaki**, leg läkare, specialist i psykiatri, leg KBT-psykoterapeut, handledarutbildad

*Moderator: Maria Lindström, ordf.*

*Läkemedelskommittén Region Västernorrland*

*Bensträckare*

### 13.10 Att förmedla KBT digitalt - ett sätt att nå ut med evidensbaserad vård?

**Sofia Djusberg**, leg psykolog, Brunflo hälsocentral, Region Jämtland Härjedalen

*Moderator: Kristina Seling, ordf. i*

*Läkemedelskommittén Region Jämtland Härjedalen*

*Bensträckare*

### 14.00 Att utvärdera, ifrågasätta och vid behov skonsamt avsluta läkemedelsbehandling

**Claes Lundgren**, senior allmänläkare vid Mobila Primärvårdsteamet i Skellefteå, Region Västerbotten. Författare till FAS UT.

*Moderator: Bertil Ekstedt, informationsläkare Läkemedelskommittén Region Västerbotten*

15.15 Avslut

# CALENDARIUM

MEDICORUM BOTNIAE OCCIDENTALIS

Calendarium tar upp t.ex. föreläsningar, kurser, disputationer och andra evenemang av medicinskt intresse i hela Västerbotten – bidrag mottages tacksamt!  
**När inte annat anges är platsen NUS**

*Nedanstående notiser är sammanfattade av Anna Berglin apotekare, Region Västernorrland:*

## Papaverin-tabletter försvinner

Tillverkaren har meddelat att Papaverin Meda 40 mg försvinner från den svenska marknaden från och med oktober men enstaka förpackningar kan fortfarande finnas kvar på apotek. Det finns inga andra förpackningar eller styrkor av papaverin godkända i Sverige.

Företaget själva hänvisar istället till:

- Egazil depottablett (hyoscyamin) 0,2 mg. Observera att Egazil har betydande antikolinerga effekter vilket kan påverka framförallt äldre.

alternativt

- Extemporeberedning av papaverin kapslar 40 mg från APL. Observera att extempore innebär att produkten tillverkas på beställning och därmed inte finns tillgänglig direkt utan har en leveranstid på dagar-veckor.

## Adalat-tabletter avregistrerade

Adalat-tabletter avregistrerades den 1 oktober på företagets begäran. Det finns inga andra tabletter med nifedipin registrerade i Sverige. Adalat Oros, som är en depottablett med nifedipin, finns inte heller tillgänglig p.g.a. långvarig restnotering.

Indikationen för Adalat-tabletter är stabil angina pectoris, hypertoni och korttidsbehandling vid Mb Raynaud (primär och sekundär). När det gäller

indikationerna stabil angina pectoris och hypertoni finns flera andra produkter som är användbara, både kalciumantagonist och inom andra läkemedelsgrupper. För patienter som behandlas för Mb Raynaud är alternativen färre och individuell bedömning behövs. Enligt klinisk erfarenhet kan annan kärlektiv kalciumantagonist, t.ex. amlodipin, fungera i vissa fall. I de fall bedömning görs att nifedipin är det enda alternativet finns möjlighet att ansöka om licens.

## Brist på lösliga fluoxetintabletter

Fluoxetin i form av lösliga/dispergerbara tabletter är för närvarande inte tillgängliga på apotek. De beräknas finnas tillgängliga först i början av 2021.

Fluoxetin kapslar 20 mg finns dock tillgängliga men dessa kan inte delas.

Oral lösning är tillgänglig men tillgången är anpassad till den hittills något blygsamma förbrukningen. Fluoxetin Vitabalans tablett 20 mg är för närvarande tillgänglig. Den är inte löslig men delbar. Vid byte från löslig/dispergerbar tablett till vanlig tablett, kapsel eller oral lösning krävs nytt recept.

Vid ordinarie dosering av till exempel 30 mg dagligen kan dosen 40 mg ges varannan dag och 20 mg varannan dag då fluoxetin har relativt lång halveringstid. Denna princip kan även tillämpas vid ordinarie daglig dos av 10 mg och 50 mg.

Kapslar med fluoxetin är alla av styrkan 20 mg och är ungefär lika stora. Vid svårighet att svälja hela kapslar/tabletter kan man pröva Medcoat tablettöverdrag, en dragering för tabletter och kapslar

som gör tabletten mer lättsväljd. Den finns receptfritt och kan även förskrivas inom förmånen. En del patienter kan också vara hjälpta av att ta kapslar tillsammans med något trögflytande.

**Fredagen 6 nov 09:00-12:00**

**Att överbrygga gapet mellan kliniska studier och klinisk praktik – Sacubitril-valsartan mot hjärtsvikt som exempel.**

Disputation, Helena Norberg

Sal B, 9 tr, NUS

*Inst. för folkhälsa och klinisk medicin.*

**Fredagen 6 nov 13:00-16:00**

**Biverkningar av psykofarmaka hos gamla människor.**

Disputation, Jon Brännström

Aulan, Campus Skellefteå

*Inst. för samhällsmedicin och rehabilitering.*

Glöm inte ställa om klockan  
på söndag natt!

